**Готов к Труду и Обороне**

**2 марта на базе районного центра тестирования выполнения видов испытания и нормативов комплекса ГТО в спортивном зале «ДООСЦ» впервые прошел Всероссийский фестиваль физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» Мероприятие организовано в рамках Всероссийской акции «Отцовский патруль. Мы ГоТОвы» с целью популяризации здорового образа жизни и вовлечение детей и родителей в совместное занятие физкультурой.**

К участию фестивале допускались школьники от 6 до 17 лет и их родители в возрасте до 49 лет.

На старт вышло девять семей: из села Новосысоевка приехали семьи Беляк и Вовченко, из села Варфоломеевка - семьи Боричевых и Бичуриных, село Яковлевка представляли семьи Блиновых, Пономарчук, Семкиных, С.С. Феклистова и Е.Я. Фот. Всего - 29 человек.

Открывая мероприятие, глава Яковлевского муниципального района **Николай Васильевич Вязовик** поздравил участников, отметив: «Ваше присутствие здесь – это уже показатель правильного воспитания подрастающего поколения. То, что вы нашли в себе силы и время на участие в состязаниях – это уже личностная победа. Желаю всем успеха!»

Все состязания (кроме бега на 30 м) проходили в спортзале. В зависимости от возраста участники состязались в прыжках в длину, метании мяча, отжимании, упражнении на пресс, наклонах на гимнастической скамейке, стрельбе из пневматической винтовки.

В течение полутора часов дети и родители старательно выполняли упражнения согласно своей возрастной категории. Одним наиболее хорошо удавались прыжки в длину с места, другим – отжимания, третьим – стрельба из пневматической винтовки и челночный бег. И если поначалу, возможно, кто-то и относился к состязаниям иронично, к окончанию азарт и спортивный дух соперничества овладел практически всеми. В перерывах между состязаниями участники сверяли свои результаты с вывешенными на стене нормативными таблицами, прикидывая, на какой из знаков отличия могут претендовать и оценивая свою физическую форму.

Семья Пономарчук в подобном спортивном мероприятии принимает участие впервые и считает себя не очень спортивной. «Мы пришли всей семьей. В школе предложили принять участие в спортивных соревнованиях, и мы согласились. Хотя спортивными нас вряд ли можно назвать. В принципе сын занимается футболом, папа только отжимается, я иногда совершаю пробежки. Дочь – занимается только на уроках физкультуры. Специально к соревнованиям не готовились, поэтому, что как смогли, то и сделали. Уложились ли в нормативы – даже не смотрели», - рассказывает Лидия Пономарчук.

Максим Вовченко приехал на соревнование с дочерью и сыном. В спорте считает себя любителем. «Поучаствовали уже в нескольких состязаниях, пока результатами доволен, но пониманию, что нужно еще трудиться над собой. Еще есть к чему стремиться».

А вот его сыну – первокласснику Глебу, особенно понравилось состязание, где нужно было кидать в кольцо мяч. И он своим результатом вполне доволен!

«Отличное мероприятие, и не такие уж серьезные нагрузки, по силам даже неподготовленным, - считает Елена Фот из села Яковлевка, которая участвовала в мероприятии вместе с мужем и дочерью. - Но самое главное - все присутствующие здесь уже три часа провели вместе с детьми. Дома у каждого, конечно, нашлись бы дела, но большинство, наверняка, разошлись бы по комнатам и засели в планшеты, занимались чем угодно, но точно не пошли бы играть в мяч с детьми. А здесь и дети поиграли, и родители вспомнили, что такое мяч».

В ожидании итогов родители и дети с удовольствием показали друг другу мастер-класс по игре в волейбол, покидали мяч в баскетбольную корзину. В организации мероприятия принимали участие Яковлевские волонтеры Даниил Кутузов, Александр Черевик, Никита Фефелов и Константин Янченко. Они же в костюмах ростовых кукол развлекали самых маленьких болельщиков. Как всегда «на ура!» исполнила свои песни Юлия Калько. В фойе можно было подкрепить силы горячим чаем с ароматным пирогом, предоставленным ИП «Акентьев».

И вот он долгожданный момент истины. Первое место, заработав 830 баллов, заняла семья Семкиных. На втором – семья Блиновых с их 797 баллами. На бронзовом пьедестале, набрав 728 баллов, – семья Вовченко. Победители получили медали, кубки и памятные сувениры. А все остальные - сертификат участника фестиваля.

«На победу не рассчитывали. Еще вся семья в шоке. Первый раз принимали участие в таком мероприятии. Дети занимаются спортом, а нам не до того. Поэтому и удивлены», - поделился впечатлением глава семьи Алексей Семкин.

Все участники соревнований зарегистрированы в системе ВФСК ГТО и получили УИН. По окончании состязаний их результаты будут занесены в базу данных и отражены на личной странице каждого участника, а если участник желает получить знак отличия ВФСК «ГТО», то ему необходимо будет сдать недостающие нормативы и ждать приказа о награждении знаком отличия ВФСК «ГТО».

«Когда потеплеет, примерно в апреле, обязательно будут организованы фестивальные дни ГТО и единый день сдачи ГТО для всех, кто желает оценить свою физическую форму и заработать значок ГТО», - пояснила начальник отдела молодежной политики и спорта Администрации Яковлевского муниципального района Наталья Сергеевна Шилова.

Также в рамках этого фестиваля состоялось награждение победителей районного конкурса рисунков и стенгазет «Мы готовы к старту!», который пропагандировал Всероссийского Физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне". Всего на суд жюри было прислано 105 работ от участников детских садов и школ района.